



# CALENDARIO DE COSECHA DE NUEVO MÉXICO

Todos estos deliciosos alimentos se cultivan en Nuevo México, pero la disponibilidad local depende de una variedad de condiciones de cultivo, incluido el clima, la tierra, la altitud y la preferencia de los agricultores.

¡Consulte con su mercado local para averiguar qué hay disponible cerca de usted!

<p><b>PRIMAVERA</b> MARZO A MAYO &gt;&gt;</p>	<p><b>Frutos Secos</b> Nueces Pecanas Pistacho <b>Verduras</b> Bimi Bok Choy</p>	<p>Cebollas Ensaladas verdes Espárragos Espinacas</p> 	<p>Frijoles (secos) Guisantes (descascarillado, panecillo, nieve) Hierbas Lechuga</p>	<p>Maíz Seco (chicos, posole) Nabos Rábanos Remolacha Rúcula</p>	<p>Ruibarbo Verduras de Hoja Verde (cocinar)</p> 
<p><b>COMIENZO DEL VERANO</b> JUNIO A MEDIADOS DE JULIO &gt;&gt;</p>	<p><b>Fruitas/ Frutos Secos</b> Albaricoques Cerezas Ciruelas Duraznos Fresas</p> 	<p>Higos Nectarinas <b>Verduras</b> Ajo Calabaza de Verano Cebollas Colinabo</p>	<p>Ensaladas verdes Espinacas Frijoles (frescos) Frijoles (secos) Guisantes Hierbas Hinojo</p> 	<p>Lechuga Maíz Seco (chicos, posole) Nabos Patatas Pepinos Rábanos</p>	<p>Remolacha Rúcula Ruibarbo Verduras de Hoja Verde (cocinar, ensaladas) Zanahorias</p>
<p><b>PLENO VERNAO</b> MEDIADOS DE JULIO A PRINCIPIOS DE SEPTIEMBRE &gt;&gt;</p>	<p><b>Fruitas/ Frutos Secos</b> Albaricoques Bayas Ciruelas Duraznos Manzanas Melones Nectarinas Nueces Pecanas Peras</p>	<p>Pistachos Sandías Uvas <b>Verduras</b> Ajo Alubia Carilla Apio Berenjena Calabazas Calabaza de Invierno</p>	<p>Calabaza de Verano Cebollas Chile Verde Colinabo Frijoles (frescos) Frijoles (secos) Hierbas Hinojo Lechuga Maíz</p> 	<p>Maíz Seco (chicos, posole) Nabos Okra Patatas Pepinos Pimientos (shishito, jalapeño, morrón) Puerros Rábanos</p>	 <p>Remolacha Rapollo Tomates Tomatillos Verduras de Hoja Verde (cocinar, ensaladas) Zanahorias</p>
<p><b>OTOÑO</b> FINALES DE SEPTIEMBRE A NOVIEMBRE &gt;&gt;</p>	<p><b>Fruitas/ Frutos Secos</b> Ciruelas Frambuesas Manzanas Melones Nueces Pecanas Peras Pistachos Sandías Uvas</p> 	<p><b>Verduras</b> Ajo Berenjena Brócoli Calabaza de Invierno Calabaza de Verano Calabazas Camote Cebollas</p> 	<p>Chile rojo Chile Verde Chirivías Coliflor Colinabo Frijoles (frescos) Frijoles (secos) Hierbas Hinojo</p> 	<p>Lechuga Maíz Maíz Seco (chicos, posole) Nabos Nabo Sueco Okra Patatas Pepinos Pimientos (shishito, jalapeño, morrón)</p>	<p>Puerros Rábanos Remolacha Rapollo Rúcula Tomates Tomatillos Verduras de Hoja Verde (cocinar, ensaladas) Zanahorias</p> 
<p><b>INVIERNO</b> DICIEMBRE A FEBRERO &gt;&gt;</p>	<p><b>Fruitas/ Frutos Secos</b> Azufaifa Manzanas Nueces Pecanas Pistachos <b>Verduras</b> Ajo</p>	<p>Calabaza de Invierno Cebollas Chile Rojo Chirivías Espinacas Frijoles (secos) Hierbas</p> 	<p>Hortalizas de Raíz Lechuga Maíz Seco (chicos, posole) Nabo Sueco Nabos Patatas Puerros</p>	<p>Rábanos Raíz de Apio Remolacha Rapollo Rúcula Verduras de Hoja Verde (cocinar, ensaladas)</p>	